

Bureau
Jeugd & Media



Vrijeschoolse Mediaopvoeding?

Freek Zwanenberg
Almere, 10 oktober 2019



Wie is Freek?

Inspiratiebronje
Vrijeschoolse mediapedagogiek

UvH UNIVERSITEIT
VRIJESCHOOL
HUMANISTIEK

Bureau
Jeugd & Media

Homepage screenshot showing: Vrije School & ICT, Graag help ik vrijescholen en vrijescholers met het ontwikkelen van een duurzame, in de aanpakende gewoonte visie op- en omgang met ICT.

Autoren: Freek Zwanenberg

Happy Hardcore Piano, 90's Piano, 432hz Piano, The Art of Improvisation

21e eeuw: opgroeien in een digitale wereld

Instagram, WhatsApp, YouTube, Netflix, Twitch, Spotify, Fortnite Battle Royale, TikTok

Een controversiële wereldbeschouwing...

Children and Rudolf Steiner

Visionair, Filosoof, Theoloog, Visionair, Spiritueel leraar, Hervormer, Onderwijs, Geneeskunde, Biodynamische landbouw

Fantast, Zwever, Kwakzalver, Racist

1861-1925

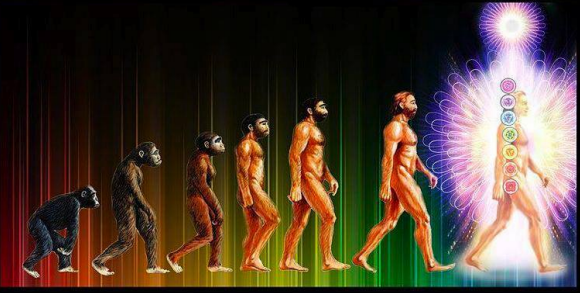
Bureau
Jeugd & Media

Evolutie van de mens, maar dan anders...



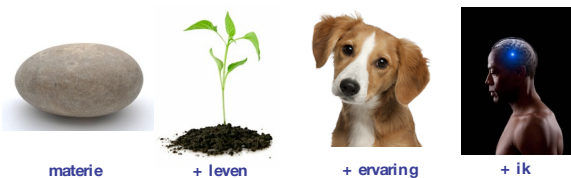
Een kind wordt niet blanco geboren...#reïncarnatie

Bureau
Jeugd & Media



Opvoeden = helpen een uniek mens te worden

De mens volgens antroposofie:



materie

+ leven

+ ervaring

+ ik

De 'vier wezensdelen'

Levensfasen van zeven jaar

Fysiek lichaam	Etherlichaam	Astraal lichaam
Willen	Voelen	Denken
0 – 7 jaar	7 – 14 jaar	14 – 21 jaar
Open voor omgeving Vorming organen Nog in contact met geestelijke wereld Imitatie & voorbeeld	Leren over de wereld door (morele) autoriteit Sprokjes, symbolen Goed en kwaad Aanbieden via de kunsten	Logisch denken ontwikkelen Abstracte concepten Eigen mening vormen Seksuele ontwikkeling

12 zintuigen ontwikkelen?



A. Fysieke zintuigen (0-7 jaar):

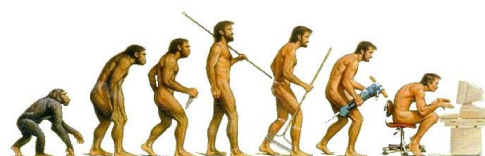
1. Tast-zin
2. Levens-zin
3. Zelfbeweging-zin
4. Evenwicht-zin

B. Ziele zintuigen (7-14 jaar):

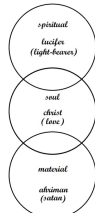
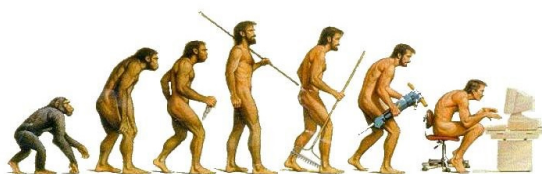
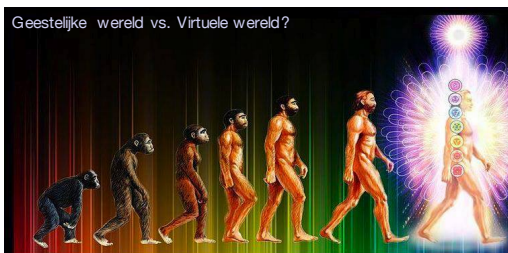
5. Reuk-zin
6. Smak-zin
7. Kleuren (gezicht)-zin
8. Temperatuur (warmte)-zin

C. Geestelijke of sociale zintuigen (14-21 jaar):

9. Toon (gehoor)-zin
10. Woord (taal, spraak)-zin
11. Gedachten (betekenis, voorstelling, denk)-zin
12. Ik-zin (stijl)



Geestelijke wereld vs. Virtuele wereld?

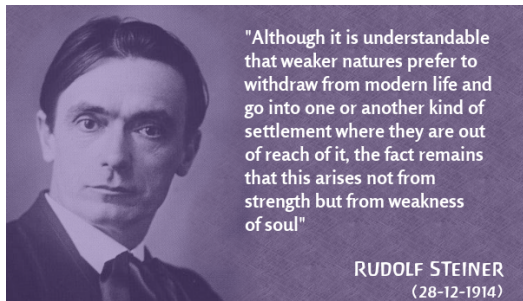


Vandaar die weerstand...?

- Beweging?
- Vrij spel?
- Gezondheid?
- Zintuigen?
- Contact?
- Creativiteit?
- Verbeelding?



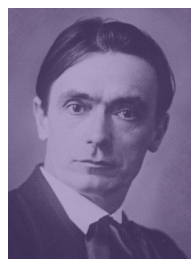
Dan maar helemaal geen tech?



RUDOLF STEINER
(28-12-1914)



Steiner: vlucht niet weg voor tech



"Het zou de grootst mogelijke fout zijn om te zeggen dat we ons zouden moeten verweren tegen datgene wat technodogie in het moderne leven gebracht heeft, dat we ons moeten beschermen tegen Ahriman door onszelf af te strijden van het moderne bestaan. In zekere zin zou dit spirituele lafheid zijn. De ware remedie hiervoor is niet om de krachten van de moderne ziel te laten verzwakken, en zichzelf af te zonderen van het moderne leven, maar het versterken van de zielekrachten zodat zij er juist tegen opgewassen zijn. Een onverschrokken beradering van het moderne bestaan is noodzakelijk voor het wereld kama, en daarom bezit de ware geesteswetenschap het kenmerk van moete moeten doen door de ziel, van daadwerkelijk moete moeten doen."

Rudolf Steiner, 1914

Antroposofisch Omdenken?

'CONSUMENT' VS 'CREATOR'

Apathisch
Fantasieloos
Stereotype
Dom
Fysieke klachten
Geen empathie
Futloos
Slaaf van media
Geen mening
Materialistisch

Nieuwsgierig
Kunstzinnig
Uniek individu
Intelligent
Gezond
Empathie
Energiek
Baas van media
Eigen mening
Spiritueel



Vrijeschoolse Mediaopvoeding?

'Leren om ICT en media in te zetten als gereedschap en instrumenten voor eigen ontwikkeling en welzijn, en dat van anderen'

Gezond met media

Creatief met media

Sociaal met media

Leren leren



Baas over ICT



Mediaopvoeding thuis



Ze worden niet vanzelf mediawijs!

1. Duidelijke afspraken
Help een balans vinden tussen offline & online
2. Open gesprekken zonder oordeel
Stel Echte Vragen, praat over digitale waarden
3. Dat je zelf het goede voorbeeld geeft
Gebruik media bewust en stimuleer zinvol gebruik

Ondersteuning
Inspiratie
Luisterend oor
Kenniss
Digitale waarden?



Gezond met media, baas over ICT?

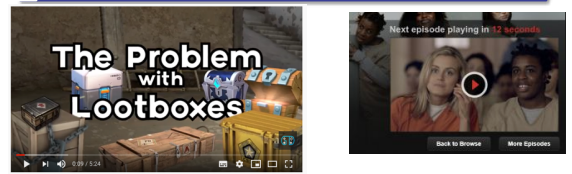



RIVM: Nederlandse jongeren slapen slechter door schermgebruik in avond

06 maart 2019 08:15
Lecture gegeven: 06 maart 2019 10:20

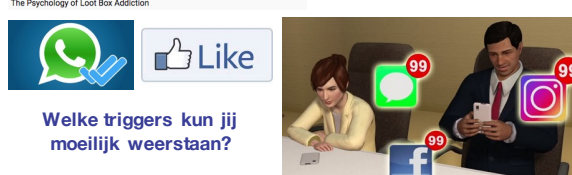
Het gebruik van schermen met blauw licht in de avond leidt tot slaapproblemen bij jongeren van dertien tot achttien jaar, blijkt woensdag uit onderzoek van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

Jouw aandacht is goud waard!



The Problem with Lootboxes

The Psychology of Loot Box Addiction



Welke triggers kun jij moeilijk weerstaan?

Gezond mediagebruik



- Maak duidelijke afspraken, gebruik een timer
- 'nog 5 minuutjes' en 'wat goed dat je 'm zo netjes uitzette'
- Let op gevarieerde tijdsbesteding!
- Oogregel 20-20-2: Laat niet te lang achter elkaar kijken
- Blijf bewust van wat ze kijken en bemoei je daar ook mee

Eigen smartphone?

- Praat erover, kijk mee, doe samen onderzoek
- Mobiel niet mee naar slaapkamer
- Huiswerk maken zonder mobiel
- Medialoze avonden/dagen?
- Ga zelf bewust met je mobiel om



Sociaal met media? Praat erover!

- Stel Echte Vragen! Luister, vraag door.
- Leer ze reflecteren op hun eigen mediagebruik



'Hoe was het vandaag online?

'Hoe vind jij dat mensen online met elkaar om zouden moeten gaan?'

'Wat laat jij van jezelf zien online?'

Een open houding is essentieel...

Maak heel concreet wat je verwacht

- Offline contact gaat boven online contact
- Online ruzie moet je offline uitpraten
- Besef altijd dat er een mens aan de andere kant zit
- Behandel anderen online met respect



Wat deel je wel en wat niet?



Privacy-bewustzijn

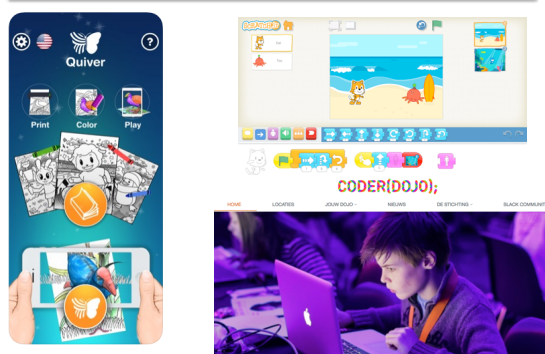
- Maak geen foto/filmpje zonder toestemming
- Jij bent verantwoordelijk voor wat je post en doorstuurt
- Vraag om verwijdering als je ongewenste beelden van jezelf tegen komt
- Maak en deel nooit beelden waarvan je weet dat de ander dat niet leuk vindt



Stimuleer leerzaam en creatief gebruik



Stimuleer leerzaam en creatief gebruik

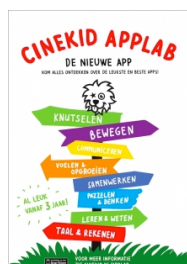


Kies voor kwalitatieve media

- Kindermedia.nl
- Mediasmarties.nl
- Cinekid Applab (website)
- Luisterboek (bibliotheek, spotify)
- Mediaopvoeding.nl



Mediasmarties: de online gids bomvol recensies van kindermedia.
Vind alles voor je kind >



Verder praten? Meer weten?

Mail
freekzwanenberg@bjm.nl

Website
www.freekzwanenberg.nl/vrijeschool-ict
www.bureaujeugdmedia.nl

Twitter
@freekzwanenberg
@jeugdmedia

Bureau
Jeugd & Media